



Publiek spreken met zelfvertrouwen

Voor wie is deze training & coaching aanpak bestemd?

- Je wenst de impact op jezelf en je publiek te versterken
- Je wil met overtuiging spreken en kunnen omgaan met spreekangst
- Je wil je verbale en vooral non-verbale communicatie versterken
- Je wil een valies aan direct toepasbare tips om snel aan de slag te gaan

Wat komt aan bod?

- Ons verhaal: goed nieuws, wij zijn ook geen geboren sprekers
- Nooit meer plankenkoorts door onze anti-stress formule
- Assertief communiceren: wat jouw stem en lichaam vertellen over jou
- Het succes van de voorbereiding is de voorbereiding van het succes
- Duidelijke structuur brengen in je presentatie met de journaaltechniek
- Een sterke start (en pakkend einde) grijpt meteen de aandacht van je publiek
- Geavanceerde spreektechnieken en de kracht van storytelling
- De aandacht van je publiek behouden met audioviduele hulpmiddelen
- Extra:Boeiende video-conferences en de camara als vriend beschouwen
- ...

Onze aanpak?

No-nonsense – Ervaren gids - Zeer praktijkgericht – Interactief – Storytelling – Deelnemers nemen op dag 2 een presentatie mee als praktische case – Reminders: handboek, E-Book & notitieboek – Buddy-systeem (deelnemers mogen ons gedurende de cyclus contacteren met hun vragen) – Deelnemers bouwen vanaf dag 1 een persoonlijke actieplan op – Videopnames -We evalueren en wisselen na de cyclus steeds feedback uit met HR

Aantal deelnemers:

we adviseren maximum 6/8 deelnemers (om een hoge mate van interactie te garanderen)

Training & coaching formule:

- Twee (niet-opéénvolgende) dagen
- Persoonlijke (online) coaching van 30 minuten