



Training & Coaching voor Interne Opleiders

Voor wie is deze training & coaching aanpak bestemd?

- Je wenst je training- en coaching competenties te versterken
- Je wil je trainingen boeiend, dynamisch en resultaatgericht maken
- Je wil ondergedompeld worden in de wereld van resultaatgerichte coaching
- Je wil begeleiding van een senior trainer en coach met veel praktische ervaring

Wat komt aan bod?

Inleiding

- Training & coaching 2.0 definiëren
- Inzicht in je eigen gedrag en van anderen hebben
- Een status van je huidige training- en coachingskills bepalen
- Over cultuur, motivatie, drijfveren, overtuigingen, normen en waarden

Training

- Een training voorbereiden in functie van je doelgroep
- Didactische hulpmiddelen gebruiken in je trainingen
- Do's & dont's + tips & trics voor een effectieve trainingsaanpak
- Werken met sub-teams, duo-opdrachten en camera feedback
- Aandacht krijgen, vasthouden en het uitwisselen van feedback
- Een veilige omgeving creëren en omgaan met weerstand
- ...

Coaching

- Het belang van een coachende aanpak
- Een coachende houding en stijl ontwikkelen
- Basisstructuur en opbouw van een coachgesprek
- Praktijksituaties, voorbeelden en storytelling
- Omgaan met lastige situaties en weerstand
- Praktische coachingmethodieken die het verschil maken
- ...

Onze aanpak?

No-nonsense – Ervaren gids - Zeer praktijkgericht – Interactief – Storytelling – Deelnemers nemen vanaf dag 1 een presentatie mee als praktische case – Reminders: handboek & notitieboek – Buddy-systeem (deelnemers mogen ons gedurende de cyclus contacteren met

hun vragen) – Deelnemers bouwen ook vanaf dag 1 een persoonlijke actieplan op –
Videoopnames -We evalueren en wisselen na de cyclus steeds feedback uit met HR

Aantal deelnemers:

we adviseren maximum 2/4 deelnemers

Training & coaching formule:

- *Twee (niet-opéénvolgende) dagen*
- *Persoonlijke (online) coaching van 30 minuten*
- *Hulplijn tot een jaar na de cyclus*

! Dit is uiteraard ook mogelijk in persoonlijke coaching